

2月4日（月曜日） 耐寒訓練 1日目

本日は、あいにくの雨のため、体育館で行いました。準備体操の後、音楽にあわせてエアロビクスをしました。足を上げたり、ジャンプしたり、体をひねったり、いろいろな動きをして、みんないい汗かきました。



2月5日（火曜日） 耐寒訓練 2日目

本日は、よいお天気に恵まれ、グラウンドを走りました。(女子 3000m、男子 4000m)



心肺蘇生法講習会

小野市消防の方にお越しいただき、人工呼吸法・AED の使用法など心肺蘇生法の講習を受けました。

