

## 2月8日（水） 耐寒訓練3日目

3日目にして、ようやく晴れました。これぞ、耐寒訓練。準備体操の後、今日は、ペース走5周+フリー6周の計11周を走りました。



## 人権講演会

演題 『可能性を信じて～変化する素晴らしさ パラリンピックを通して』

講師 大阪市障害者スポーツセンタースポーツ振興部 高橋 明先生

講師の高橋明先生は、大阪体育大学をご卒業後、大阪教育大学大学院を修了し、大阪市障害者福祉・スポーツ協会に入られ、その後38年にわたって障害者スポーツに関わってこられております。2000年10月のシドニーパラリンピックでは車椅子バスケットボールの全日本チーム総監督を務められた他、1988年以降5回のパラリンピックに日本選手団のコーチや監督として参加され、1998年の長野、2000年のシドニー、2004年のアテネ、2008年の北京パラリンピックではNHKテレビの解説もされていました。著書、「障害者とスポーツ」岩波新書は、障害者スポーツのバイブルとして多くの人に読まれています。そして、学校におけるPTA等への講演活動や地域の福祉活動に情熱を持って取り組まれており、障害者スポーツの振興と普及活動に精力的に取り組まれております。

演目のとおり、障害のある選手がパラリンピックを目標に自己の可能性を広げていく様子を映像をまじえてお話いただきました。非常にパワフルな話し方で、生徒の心をひきつけるすばらしい講演で一同感動しました。高橋先生、本当にありがとうございました。

