

# 携行品一覧表

※ 名前を全てに必ず記入すること。(忘れ物が多い)

	品目	数量	備考	機内持ち込み	チェック欄
靴	旅行かばん (スポーツバック)	1	宿舎に必要なものを入れる。(2/1(水)に事前発送)		
	手荷物用かばん	1	規定の大きさを守る。(リュックサックが望ましい。)	○	
衣類	オープン・トレパン	1~2	体育時に着用のもの		
	丸首・短パン	1~2	体育時に着用のもの(丸首は長袖がある方が良い)		
	ジャージ類	1~2	運動部ジャージなど		
	着替え用肌着・下着	3~4			
	靴下	3~4			
	帽子	1	必要であれば用意する。	○	
生活用品	洗面用具	1式	歯ブラシ・石けん・シャンプー etc.		
	タオル	2~3	バスタオルを含む。		
	ハンカチ	1~2		○	
	ポケットティッシュ	数袋		○	
	ナイロン袋	3~5	ゴミ入れ。洗濯物入れ用。	○	
その他	旅行のしおり	1	氏名を必ず記入のこと。	○	
	筆記用具	1式	コンパス・カッターなど入れないように。	○	
	カメラ類	1	携帯電話・スマートフォンは×。	○	
	折りたたみ傘	1		○	
	カップ類	1	100円均一の製品などで良い。	○	
	軍手	1			
	サンダル類	1	ビーチサンダル類		
	水着	1	マリンスポーツ参加者は必ず用意。		
	パーラック	1	バチも忘れないように。		
	民家へのお土産	1	民泊班長が準備。		
	レジャーシート	1	炊き出しをいただく際、地面が濡れている場合に使用。		
	貴重品袋	1	民泊班長・体験班長が準備。(班名を分かるようにしておく)		
	体温計	1		○	
	ろうきん	1			
常備薬		持病薬・風邪薬・酔い止め・マスク etc.			
腕時計	1	時間厳守。	○		
日焼け止めクリーム	1	必要であれば用意する。			
小遣い		班別研修時及び、お土産に必要(管理に注意)	○		

## <重要連絡>

### ①手荷物について

- ・手荷物用かばんは、リュックサックが望ましい。
- ・初日に入れる必要物は、しおり・筆記用具・常備薬・貴重品(保険証)・お弁当

### ②オープン・トレパン、丸首・短パンについて

- ・2/1(水)、3(金)の体育は、各自が持っているジャージ・ウェアを着用してよいので、先送り荷物に入れておいてください。
- (ただし、タイムトライアル・縄跳びの計測時には、各自が持っている半袖・短パンになること。長袖・長ズボン不可。)

### ③ハンガーについて

- ・制服をかけるために必要であれば、各自必要分だけ先送り荷物に入れておく。

### ④先送り荷物について

- ・2/1(水) 7:00~7:30の間にピロティーに持参すること。  
(必ず、担当者のチェックを受けてピロティーの指定場所に置く。)
- ・大きな荷物になるが、原則自力で登校すること。学校前での乗用車下車などは厳禁です。
- ・欠席等で、荷物を持ってこれない場合は、  
保護者の方に8:30までの間にピロティーに持って来てもらうこと。
- ・2/1(水)に持ってこれなかった場合は、各家庭で伊良部島中央公民館まで送る。
- ・荷札の取り付けを忘れない。