

2月4日(火)

## 耐寒訓練 2日目

耐寒訓練 2日目です。整列状況を見ていると、昨日の訓練(男子4 km、女子3 km)の疲れはなさそうです。天候はくもり、気温3℃。ランニングにはベストの状況です。今日も昨日と同じ距離を走ります。



1年生の放送部員は毎朝7時頃に登校し、訓練の準備をしてくれます。本当にお疲れさまです。



訓練直前、先導の先生方は入念に時計を確認。女子は300mを2分10秒ジャストで走ります。



最初の5周(ペース走)はまだまだ余裕の表情。昨日の疲れも見せず、多くの生徒が笑顔でした。



5週のペース走を終えると、残り5周はフリーになります。フリーの瞬間、一斉にスタートします。



今年の男子の特徴は、中間の集団がかなり速いことです。隙あらば、先頭集団に食い込んできます。



全体的にレベルの高い女子は、最後まで安定した速さで走ります。さすが体育大会綱引き1位の實力。