

2月3日(月)

耐寒訓練 1日目

さて、いよいよ小野高校の伝統行事、耐寒訓練が始まりました。7日(金)までの5日間で、男子は 22.4 km、女子は 16.8 kmの距離を走ります。日頃、運動部で鍛え抜いている生徒であっても、この期間は毎日のように疲労が蓄積していきます。まさに名前の通り「訓練」なのです。目標は体調不良者を除き、全員が完走すること。先生方も一緒に走ります。



上村教頭先生の挨拶。
耐寒訓練の意義について話されました。



訓練前の整列。この瞬間から、すでに真剣モードです。緊張感が伝わる集合状況でした。



最初の5周は1周約2分のペースで走り、先生方が先導します。残り5周は各自のペースです。



多くの先生方も一緒に走られました。今日から5日間、生徒と共に頑張ってください。



男子のトップ集団は、まさに「疾風のごとし」です。1500mを4分台で走る生徒達です。



今年の女子は全体的にハイレベル。10周(3km)走り終えても、ニコニコしている生徒もいました。